

PMBJ/SME	Nutricionista RT Flávia Cordeiro					
	CRN 06101471		TURNO PARCIAL		CARDÁPIO ESCOLAR	
	PRÉ-ESCOLAR/FUNDAMENTAL	AF= agricultura familiar	ABRIL/2024			
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
(desjejum/lanche)	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	
	iogurte de morango	batido de leite com	suco natural de manga	batido de leite com abacate*	batido de leite com chocolate	
	flocos de milho sem açúcar	banana prata (AF)	aipim picadinho cozido (AF)	biscoito salgado com	100% cacau	
		pão careca com manteiga	queijo minas (AF)	manteiga	biscoito salgado com	
					manteiga	
pré-escolar:						
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
(almoço/jantar)	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	
Complemento	feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	
prato principal	ovo branco cozido	patinho picadinho	músculo picadinho	lagarto assado picadinho	bobó de tilápia (com aipim AF)	
guarnição	espaguete ao sugo	canjiquinha (AF)	chuchu picadinho refogado (AF)	farofa	xxxx	
					tomate picadinho c/	
salada	xxxx	xxxx	beterraba crua ralada (AF)	couve picadinha refogada (AF)	azeite de oliva-extravirgem	
sobremesa	suco polpa de caju	banana prata (AF)	maçã	laranja pera (AF)	suco polpa de uva	
pré-escolar:		banana em rodelinhas	maçã picadinha sem semente	laranja picadinha sem semente		
semana B	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
(desjejum/lanche)	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	
	batido de leite com goiaba (AF)	suco natural de maracujá (AF)	curau de milho com canela	leite caramelizado	mingau de tapioca com	
	biscoito salgado com	pão de milho com ovo	maçã	bolo integral de banana d'água (AF)	canela	
	manteiga	caipira mexido (AF)		com aveia	banana prata (AF)	
pré-escolar:			maçã picadinha sem semente		banana em rodelinhas	
semana B	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
(almoço/jantar)	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	
Complemento	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz c/brocolis e feijão preto	
prato principal	ovo cozido	musculo picadinho	frango filé peito picadinho	patinho picadinho	músculo picadinho	
guarnição	fubá (AF)	creme de espinafre (AF)	purê de batata inglesa (AF)	quibebe (abóbora AF)	batata doce cozida picadinha (AF)	
			alface e tomate (AF) picadinhos com azeite de oliva extra-virgem		abobrinha (AF) crua ralada com azeite de oliva extra-virgem	
salada	xxxx	xxxx		couve picadinha refogada (AF)		
sobremesa	suco polpa de manga	laranja pera (AF)	banana prata (AF)	laranja lima (AF)	goiabada cascão (AF)	
pré-escolar:		laranja picadinha sem semente	banana em rodelinhas	laranja picadinha sem semente	goiabada picadinha	
trocas da semana:						
01/04 desj/lanche: biscoito salgado com manteiga no lugar de cereal de milho	02/04 banana d'agua no lugar de banana prata	12/4 arroz sem brócolis				
01/4 almoço: maçã no lugar do suco polpa de caju	carnes da semana se não tiver chegado nas escolas, oferecer frango ou peixe					